

## PRESSEINFORMATION

# Volltreffer für „fit im job“

*Viktoria Schnaderbeck wird 2020 Botschafterin*

**273.000 Mitarbeiter haben in 17 Jahren von einer gesunden Welle profitiert, die der steirische Gesundheitspreis „fit im job“ ausgelöst hat. Bei der 18. Auflage des Wettbewerbs wurde die Bilanz mit 14 Siegern in vier Kategorien noch spürbar aufgefettet. Sie wurden in der Grazer Helmut List-Halle bei einer Gala gefeiert. Sensationelle News gab es beim Ausblick auf das nächste Jahr: 2020 wird die Grazer Ausnahmefußballerin Viktoria Schnaderbeck den Wettbewerb als Botschafterin an vorderster Front begleiten.**

Es war ein herzliches Fest, bei dem die Begeisterung für „fit im job“ spürbar war. Fast 300 Gäste konnten sich via Leinwand von den vielen Projekten überzeugen, mit denen sich weißgrüne Unternehmen und Institutionen für die körperliche und geistige Gesundheit ihrer Mitarbeiter stark machen: Von der gesunden Pause, flexiblen Arbeitszeiten, Laufevents, Coachings für die Mitarbeiter über Kurse für gesunde Ernährung, Seminare zur Stressprävention bis zur Raucherentwöhnung - kein Thema wird seit dem Startschuss 2002 beim steirischen Gesundheitspreis ausgespart. **Karl-Heinz Dernoscheg**, Direktor der WKO Steiermark, warf auch einen Blick in die Zukunft. „Die Verlängerung der Lebensarbeitszeit setzt körperliche und geistige Gesundheit voraus, die in „fit im job“-Betrieben quasi trainiert wird.“ **Herwig Lindner**, Präsident der steirischen Ärztekammer und langjähriger Kooperationspartner: „Es geht nicht darum, Krankheiten am Arbeitsplatz vorzubeugen, sondern die Gesundheit der Mitarbeiter im Job zu stärken.“ Das konnte auch **Josef Pessler**, Präsident der Kammer für Arbeiter und Angestellte, nur unterstreichen: „Gesunde Mitarbeiter sind motivierte Mitarbeiter und motivierte Mitarbeiter sind weniger krank und haben vor allem Freude am und im Job.“

**Daniela Gmeinbauer**, Obfrau der Fachgruppe der Freizeit und Sportbetriebe in der WKO Steiermark und damit auch die Trägerin des Wettbewerbs bilanzierte einen höchst erfolgreichen Wettbewerb mit großartigen Teilnehmern und lieferte auch gleich die Top-News ab: „2020 wird die Ausnahmefußballerin **Viktoria Schnaderbeck** als Botschafterin für den steirischen Gesundheitswettbewerb im Einsatz stehen.“

## Die Gewinner 2019:

*Kategorie: Betriebe 1-10 MitarbeiterInnen*

- **Pflegeaktiv**

*Kategorie: Betriebe 11-50 MitarbeiterInnen*

- **DIMA Software Technology Center GmbH**
- **Gräfin Anna Lamberg Stiftung**
- **Naturparkhotel Lambrechterhof GmbH**
- **sauber & co**
- **Senioren- und Pflegeresidenz Blaue Villa GmbH**
- **SOLVION information management GmbH**
- **Weststeirische Saubermacher GmbH**
- **Windisch Elektro Technik GmbH**

*Kategorie: Betriebe 51-250 MitarbeiterInnen*

- **Bezirksgericht Graz-Ost**  
(Betriebliches Gesundheitsförderungsprojekt)
- **Bezirkspflegeheim Gleisdorf**  
(Betriebliches Gesundheitsförderungsprojekt)

*Kategorie: Betriebe über 250 MitarbeiterInnen*

- **Sozialhilfverband Bruck-Mürzzuschlag**  
(Betriebliches Gesundheitsförderungsprojekt)
- **FH JOANNEUM GmbH**  
(Betriebliches Gesundheitsmanagement)
- **Saubermacher Dienstleistungs AG**  
(Betriebliches Gesundheitsmanagement)

Graz, 5. November 2019

Rückfragehinweis:

Mario Lugger  
Referatsleiter Kommunikation  
0316/601-652